



園児・小学生用チェックリスト①



- ・ これだけは揃えておきたいアイテムをまとめたものです
- ・ それぞれの環境にあわせて、少しずつ備えましょう

項目カテゴリ

レ

チェック内容

メモ欄

防災リュック



- | | | |
|--------------------------|----------------------------|--|
| ☐ | 非常バッグ準備（名前・連絡先記入） | |
| ☐ | アルファ米・ビスケット・常温でもOKな子ども食3日分 | |
| ☐ | 飲料水500ml×3本／経口補水液 | |
| ☐ | 防災頭巾またはヘルメット | |
| ☐ | マスク・ウェットティッシュ | |
| ☐ | 着替え／下着／タオル | |
| ☐ | 絆創膏・体温計・常備薬 | |
| ☐ | 連絡カード・学校・担任の連絡先 | |
| ☐ | 防寒具（レインコート・カイロ） | |
| ☐ | | |
| ☐ | | |
| ☐ | | |

自宅備え



- | | | |
|--------------------------|--------------------|--|
| ☐ | 家中の避難経路確認と家族との話し合い | |
| ☐ | 家具固定・転倒防止器具設置 | |
| ☐ | 停電時用ライト・懐中電灯準備 | |
| ☐ | | |
| ☐ | | |
| ☐ | | |

避難所対策



- | | | |
|--------------------------|-------------------|--|
| ☐ | 敷物・クッション持参 | |
| ☐ | レジャーシートや折りたたみ椅子 | |
| ☐ | お子さんと使うお遊びグッズ（簡易） | |
| ☐ | | |
| ☐ | | |
| ☐ | | |